



Jedem Tag  
ein Lächeln

2025

PHIL BOSMANS-KALENDER



## Texte:

Aus dem Niederländischen übertragen von Ulrich Schütz, herausgegeben von Ulrich Sander. Zugrunde liegen Bücher von Phil Bosmans, die im Verlag Herder erschienen sind, dessen freundliche Genehmigung vorliegt © Verlag Herder GmbH, Freiburg i. Br.

Für die neue Veröffentlichungsform als Kalender wurden die Texte in Anlehnung an Gedanken und Texte von Phil Bosmans durch den Herausgeber bearbeitet.



mehr Herz – mehr Leben  
Bund ohne Namen

[www.bund-ohne-namen.de](http://www.bund-ohne-namen.de)

Alle Rechte vorbehalten

© 2024 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der

Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus / Hauptstr. 37

D-79427 Eschbach / Markgräflerland

Tel. (07634) 50545-0

Fax (07634) 50545-29

[vertrieb@verlag-am-eschbach.de](mailto:vertrieb@verlag-am-eschbach.de)

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Bildredaktion: Claudia Peters

Textredaktion: Ulrich Sander

Gestaltung: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Druck: Neue Süddeutsche Verlagsdruckerei, Ulm

Hergestellt in Deutschland

ISBN 978-3-98700-100-0



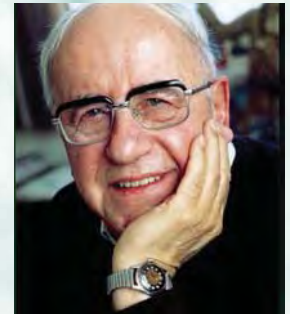
Dieser Baum steht für umweltschonende  
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit  
und sorgfältige Herstellung.

## Liebe Freundinnen und Freunde des Phil Bosmans-Kalenders!

Der Phil Bosmans-Kalender im Verlag am Eschbach möchte Ihnen ein freundlicher Jahresbegleiter sein. Woche für Woche ermutigende Einsichten, „Vitamine für Herz und Seele“, die aufrichten und guttun und dabei helfen, unser Ja zum Leben zu sagen. Im Zentrum der Lebensweisheit von Phil Bosmans steht der Satz: „In diese Welt gehört mehr Herz – mein eigenes!“ Mit seiner Botschaft des Herzens erreichte Phil Bosmans (1922–2012) weit über die Grenzen seiner Heimat Belgien hinaus Menschen auf vielerlei Wegen: Radioansprachen, telefonische Ansagedienste, Segensworte, Vorträge und Interviews, Artikel und vor allem zahlreiche Bücher, die daraus entstanden sind. Weltweit sicher über 10 Millionen. Sein erstes Buch, das gleich ein Welterfolg wurde, heißt auf Deutsch: „Vergiss die Freude nicht!“ Vor allem aber setzte Phil Bosmans die Botschaft des Herzens ganz praktisch um: Er initiierte das erste Frauenhaus in Belgien für Opfer häuslicher Gewalt, gründete Werkstätten und Wohnorte für ehemalige Strafgefangene, den ersten Öko-Bauernhof für Drogenabhängige. Er sammelte dazu Menschen im „Bund ohne Namen“, einem Bund von Menschen, die keine bestimmte Konfession oder politische Weltanschauung verbindet,

sondern die Sehnsucht nach einem Leben mit Herz. Menschen „mit einem Herzen unter der Jacke“.

Sein „Bund ohne Namen“ lebt und wirkt heute in etlichen Ländern. Der deutsche Bund ohne Namen unterstützt unter anderem Projekte im kriegsgebeutelten Syrien, aber auch in der Ukraine, in Kroatien, in Deutschland, in Brasilien. Sie finden ihn im Internet unter [www.bund-ohne-namen.de](http://www.bund-ohne-namen.de). Oder Sie können den kostenlosen Rundbrief „K13. Der Brief aus dem Bund ohne Namen“ postalisch bestellen: Bund ohne Namen e. V., Postfach 154, D-79001 Freiburg. Die Gedanken und Impulse von Phil Bosmans sind nicht „am Schreibtisch“ entstanden, sondern mitten „im Leben“. Deshalb können sie Ihnen, liebe Leserin, lieber Leser, auch im kommenden Jahr Begleiter sein. Haben Sie ein gutes Jahr! Bringen Sie mehr Herz in diese Welt – Ihr eigenes!



*Ulrich Sander*

Ihr Ulrich Sander



Du kannst nicht leben ohne Menschen,  
die dich mögen, ohne Menschen,  
die dir zeigen: Ich hab dich gern.  
Auch die anderen können nicht glücklich werden,  
ohne dass du ihnen zu verstehen gibst,  
mit Worten, mit einem freundlichen Blick,  
durch Zuneigung und tatkräftige Hilfe:  
Mensch, ich hab dich gern.

## Dezember | Januar

1. Woche

29 Sonntag	30 Montag	31 Dienstag Silvester	1 Mittwoch Neujahr	2 Donnerstag	3 Freitag	4 Samstag
---------------	--------------	-----------------------------	--------------------------	-----------------	--------------	--------------



Ein Stern geht auf, wo Menschen einander  
in Güte und Freundlichkeit begegnen,  
mit Verständnis füreinander, bereit zur Versöhnung.  
Im Stern von Bethlehem wurde uns Versöhnung geschenkt.  
Der Himmel singt: Friede auf Erden.  
Zu dieser Erde gehört auch dein Herz:  
Lass Friede und Güte zum Durchbruch kommen!

# Januar

2. Woche

5 <i>Sonntag</i>	6 <i>Montag</i> <i>Epiphania/ Hl. Drei Könige</i>	7 <i>Dienstag</i>	8 <i>Mittwoch</i>	9 <i>Donnerstag</i>	10 <i>Freitag</i>	11 <i>Samstag</i>
---------------------	---	----------------------	----------------------	------------------------	----------------------	----------------------



**W**as für ein Wunder in jedem Jahr:  
Die Pflanzen beginnen zu wachsen und grünen.  
Sie brauchen Erde, Sonne und Wasser,  
sonst lassen sie die Blätter hängen.  
Und wenn Menschen schlapp machen?  
Schenk ihnen die Sonne deiner Zuneigung!  
Lass sie Freude trinken und Vertrauen:  
**Vertrauen in das Wunder ihres Lebens!**

# März

12. Woche

<b>16</b> <i>Sonntag</i>	<b>17</b> <i>Montag</i>	<b>18</b> <i>Dienstag</i>	<b>19</b> <i>Mittwoch</i> <i>Josefstag</i>	<b>20</b> <i>Donnerstag</i> <i>Frühlingsanfang</i>	<b>21</b> <i>Freitag</i>	<b>22</b> <i>Samstag</i>
-----------------------------	----------------------------	------------------------------	--	--	-----------------------------	-----------------------------



Die meisten Menschen lieben Blumen.  
Keine Wohnung ohne Blumentopf,  
kein Geburtstag ohne Blumenstrauß,  
kein Fest ohne Blumenschmuck.  
Blumen sprechen eine eigene Sprache:  
Die verschenkte Rose spricht von Liebe,  
der verschenkte Blumenstrauß von Dankbarkeit.  
Blumen machen die Welt anders  
ohne jede Gewalt.

Blumen sagen mehr, als wir sehen.

# Juni

25. Woche

15 <i>Sonntag</i>	16 <i>Montag</i>	17 <i>Dienstag</i>	18 <i>Mittwoch</i>	19 <i>Donnerstag</i> <i>Fronleichnam</i>	20 <i>Freitag</i>	21 <i>Samstag</i> <i>Sommeranfang</i>
----------------------	---------------------	-----------------------	-----------------------	--	----------------------	---



Wenn wir auf Kinder schauen,  
wird alles neu, denn Kinder enthüllen,  
was die Welt vergessen hat:  
das Wunder von allem, was lebt.  
Die Augen eines Kindes sehen Dinge,  
die den Großen verborgen bleiben.  
Das Licht in den Augen eines Kindes  
öffnet Horizonte der Freude.

Das Geheimnis der ganzen Welt  
kann darin aufleuchten.

# September

38. Woche

14 <i>Sonntag</i>	15 <i>Montag</i>	16 <i>Dienstag</i>	17 <i>Mittwoch</i>	18 <i>Donnerstag</i>	19 <i>Freitag</i>	20 <i>Samstag</i> Weltkindertag der UNO
----------------------	---------------------	-----------------------	-----------------------	-------------------------	----------------------	--