

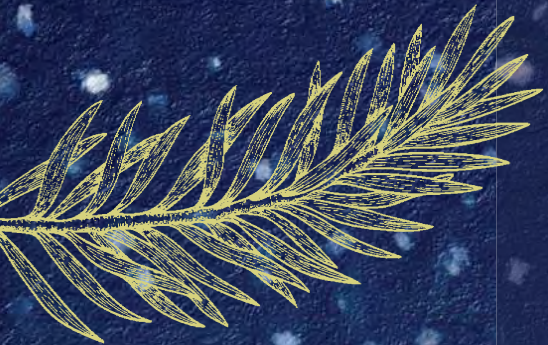
# Die große Unterbrechung

★ Advent, das ist die Chance, innezuhalten und zur Besinnung zu kommen. Was würden wir tun, hätten wir den Advent nicht? Alltag würde in Alltag, Arbeitstag würde in Arbeitstag greifen, bis wir vor Erschöpfung zusammenbrechen. Advent, das ist die große Unterbrechung.

Advent, das ist der Blick in eine andere Welt. Wir dürfen uns erinnern, dass wir nicht das Maß aller Dinge sind. Dass nicht alles stimmt, was wir denken. Dass sich jemand für uns auf den Weg gemacht hat, um uns, wenn er ankommt zu sagen: Fürchtet euch nicht!

Advent, das ist die besondere Zeit. Die uns gnädig darauf vorbereitet, klein zu werden. Die unsere großen Sehnsüchte nach Frieden und Liebe erneuert. Die uns Raum gibt, unser Leben und Tun zu überdenken. Die uns wieder in einen größeren Zusammenhang stellt. Advent, das ist die große Unterbrechung.

Doris Bewernitz





1. DEZEMBER

# Vorweihnacht

Noch schlafen auf dem Felde  
Die Tiere und das Gras  
Noch ist die Welt so dunkel  
Sei still, ich höre was

Ich hör von fern so Schritte  
Als ginge jemand los  
Als läge allem Schweigen  
Ein Wunder tief im Schoß

Lass uns gemeinsam lauschen  
Ob es uns nah sein kann  
Hörst du nicht auch die Schritte  
Ich glaub, der Tag bricht an

2. DEZEMBER

# Advent

Wenn es dunkelt in der Welt  
Eine Kerze aufgestellt  
Ihre Flamme wärmt dich sacht  
Trägt ein Licht in deine Nacht  
Und erinnert dich daran  
Dass es hell wird irgendwann

Gib nicht auf, die Dunkelheit  
Dauert nur begrenzte Zeit  
Nie wird sie die Macht erringen  
Morgen werden Vögel singen  
Morgen steigt der Sonne Lauf  
Stelle eine Kerze auf





#### Zur Autorin:

**Doris Bewernitz**, freie Autorin, 26 Bücher, lebt in Berlin. Vor der Entscheidung, ihr Leben dem Schreiben zu widmen, arbeitete sie als Krankenschwester, Lehrerin, Drogenberaterin, Protokollantin im Strafgericht, Spielplatzgestalterin, Dozentin, Sozialarbeiterin und Psychotherapeutin. Mit ihren Texten möchte sie Menschen Kraft geben und ihre Zuversicht stärken, gerade in schwierigen Zeiten immer von etwas Größerem gehalten zu sein.

ISBN 978-3-98700-101-7

© 2024 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern  
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37  
D-79427 Eschbach/Markgräflerland  
Alle Rechte vorbehalten.

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach  
Kalligrafie: Ulli Wunsch  
Herstellung: Neue Süddeutsche Verlagsdruckerei GmbH, Ulm  
Hergestellt in Deutschland

Gedruckt auf FSC®-zertifizierten und anderen kontrollierten Materialien.  
Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos  
auf unserer Website [www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben](http://www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben)



Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen  
Lebensgrundlagen, umweltschonende Ressourcenverwendung  
und nachhaltige Herstellung.  
Individuell und mit Liebe gemacht.

#### Bildnachweis:

Gestaltet mit Bildern von:

AdobeStock: rvika

iStock: cat\_arch\_angel, fumiko Inoue, GC402, Iona Ursu, lupashchenkoiryna, marumaru, Pobytov, Svetlana Vorotniak, TatianaDavidova, theevening, vasiliki.

shutterstock: AlexGreenArt, ArtMari, Cat\_arch\_angel, Ioana, Jolliolly, mari-avectorart, NadinART92, olgers, Sync Design Solutions, TairA, URAIWONS.

Grafische Elemente:

istock: Alhontess, Bitter, vectortatu.

shutterstock: Liubov Khutter-Kukkonin, Oldesign, Olha Bocharova, ONYXprj, Sintcova Svetlana.