



Barbara Reik

Ein bisschen  
von allem...  
...wünsch ich dir



# Sonnenschein

Ich wünsch dir ein bisschen Sonnenschein,  
einen Sonnenstrahl für dich allein –  
damit du an den trüben Tagen  
mit ihm das Dunkel kannst ertragen.





# Wind

Ich wünsche dir ein bisschen Wind,  
ganz sanft, ganz leicht, ganz warm,  
der dunkle Gedanken mit sich nimmt  
und dich in seinen Arm.





**Zur Autorin:**

**Barbara Reik** will mit ihren Büchern vor allem eins: Seele und Verstand in Bewegung bringen. Denn Bewegung ist ihr Leben. Als begeisterte Tai-Chi-Lehrerin veröffentlichte sie schon mehrere Ratgeber. Sie lebt und arbeitet in Göppingen. Weitere Informationen unter [www.barbara-reik.de](http://www.barbara-reik.de)

*Im Verlag am Eschbach ist außerdem erschienen:*

Barbara Reik, Cappuccino mit Gott.

Eine unerwartete Begegnung, ISBN 978-3-86917-942-1

**Bildnachweis:**

iStock / Panaroid (Umschlag), DEEPOL by plainpicture / Achim Sass (U2/S. 1, S. 16), plainpicture / ganguin (S. 2/3), plainpicture / Andreas Körner (S. 4/5), iStock / Barcin (S. 6/7), photocase / elmue (S. 8/9), iStock / Jonathan Austin Daniels (S. 10/11), iStock / stanley45 (S. 12/13), iStock / Ekaterina Chizhevskaya (S. 14/15).

Alle Rechte vorbehalten  
© 2024 Verlag am Eschbach  
Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern  
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37  
D-79427 Eschbach/Markgräflerland

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach  
Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr  
Druck: Holzer Druck und Medien Druckerei und  
Zeitungsverlag GmbH + Co. KG, Weiler im Allgäu  
Hergestellt in Deutschland  
ISBN 978-3-98700-131-4



Gedruckt auf Arto Satin Papier – ein umweltfreundliches Papier, ausgezeichnet mit dem EU Ecolabel und FSC®-zertifiziert. Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos auf unserer Website [www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben](http://www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben)



Manufakt

Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen Lebensgrundlagen, umweltschonende Ressourcenverwendung und nachhaltige Herstellung  
Individuell und mit Liebe gemacht.