



Man wird
nicht älter,
sondern besser

Worte zum Geburtstag



Die schönsten Töne
werden auf den
ältesten Geigen gespielt.

Ralph Waldo Emerson



ÜBERRASCHUNG!

Ich hatte mir das Alter immer reizend und viel reizender als die früheren Lebensepochen gedacht, und nun, da ich dahin gelangt bin, finde ich meine Erwartungen fast übertroffen.

Wilhelm von Humboldt

Neue Freiheit

NEUE PERSPEKTIVEN

Ich habe mich immer vor dem Älterwerden gefürchtet, weil ich dachte, dann würde ich all die Dinge nicht mehr tun können, die ich tun wollte – aber nun, da ich älter bin, stelle ich fest, dass ich sie gar nicht tun will.

Lady Nancy Astor

Alle Rechte vorbehalten

© 2025 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de
kundenservice@verlag-am-eschbach.de

Textredaktion: Ilka Osenberg-van Vugt, Verlag am Eschbach

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Druck: PNB Print Ltd, Silakrogs

Hergestellt in Lettland

ISBN 978-3-98700-139-0

Gedruckt auf FSC®-zertifizierten Materialien

Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos

auf unserer Website www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben



Manufaktur

Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen
Lebensgrundlagen, umweltschonende Ressourcenverwendung
und nachhaltige Herstellung.
Individuell und mit Liebe gemacht.

Quellennachweis:

Doris Bewernitz: S. 7, 19, 20f, 22, 24, 25, 36f © bei der Autorin. **Hermine Geißler:** S. 14 f © bei der Autorin. **Ilka Haederle:** S. 30 © bei der Autorin. **Ulla Hahn:** S. 16 Training, aus: dies. So offen die Welt. Gedichte, © 2004, Deutsche Verlagsanstalt, München, in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH. **Peter Härtling:** S. 9 Vom Efeu, aus: ders., Gedichte, © 2001, Verlag Kiepenheuer & Witsch GmbH & Co. KG, Köln. **Jörn Heller:** Alt halt; Gesichtsgedicht; Fünfzig; Lebenskunst, aus: ders., Ab heute: gut drauf! Gedichte zum Losleben, © 2024 Verlag am Eschbach, Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Eschbach. **Hermann Hesse:** S. 32 Wert des Alters, aus: ders., Glück. Späte Prosa. Betrachtungen, © Suhrkamp Verlag, Frankfurt am Main 1973. Alle Rechte bei und vorbehalten durch Suhrkamp Verlag Berlin. **Maria Sassin:** S. 26, 34 © bei der Autorin. **Hermann Schmider:** S. 35 © Utz Gutmann. **Cornelia Elke Schray:** S. 29 © bei der Autorin. **Marion Schmickler-Weber:** S. 13, 23, 31 © bei der Autorin.

Trotz sorgfältiger Recherche war es uns leider nicht in allen Fällen möglich, die jeweiligen Rechteinhaber ausfindig zu machen. Für Hinweise sind wir dankbar.

Bildnachweis:

shutterstock/mila_leev, shutterstock/Le Panda, iStock/HelgaMariah, iStock/Larysa Oblovatna, AdobeStock/Morgan Ph.