



Für

Von



LEBE HOCH!

Kummer sei lahm!
Sorge sei blind!
Es lebe das Geburtstagskind!

Theodor Fontane



STATT BLUMEN

Statt Blumenstrauß
und einer Torte
schick ich dir gereimte Worte.
Nach Glückwunsch
ist mir sehr zumute,
zum Geburtstag „Alles Gute!“.
Dazu ein ganzer Korb voll Glück
für das nächste Lebensstück.

Marlies Kempfner



FÜR DICH

Für dich habe ich dies kleine Stück Papier vor dem Regen geschützt, bis es ganz warm war und habe auf dem Weg zum Briefkasten drei rote Ampeln ignoriert.

Für dich hat ein alter Mann mit den Händen nachgeholfen, dass auch deine Karte sicher in seinen Briefsack fiel.

Für dich standen zwei Sortiererinnen und ein Computer hinter den Kulissen der Postschalter und entzifferten meine Schrift, um herauszufinden, wo du wohnst.

Für dich schoben ein Pilot und sein bester Co-Pilot Nachtschicht im Flutlicht der Landebahnen, sie haben die Nachtwolken von oben wie Schatten vorbeifliegen sehen, so schnell war ihr Flugzeug.

Für dich wartete im Morgengrauen eine blonde LKW-Fahrerin auf deine Fracht und stapelte sie mit tausend Gedanken, Grüßen und Wünschen auf ihrer Ladefläche.

Für dich füllte ein Postangestellter 100 verschiedene Briefträgertaschen und legte deine Post in genau die richtige.

Für dich schob die Briefträgerin ihr schweres gelbes Fahrrad auf den Bürgersteig und suchte im Hausflur lange nach deinem Namen.

Für dich ist Post gekommen.

Von mir für dich.



Textnachweis:

Doris Bewernitz: S. 4, 8f, 17 © bei der Autorin. **Christiane Bundschuh-Schramm:** S. 13 © bei der Autorin. **Jörn Heller:** S. 6 Spitzentag!; S. 14 Lebenskunst, aus: ders., Ab heute: gut drauf! Gedichte zum Losleben, © 2024 Verlag am Eschbach. **Marlies Kempfner:** S. 2 © bei der Autorin. **Monica Lockowandt:** S. 11 © bei der Autorin. **Cornelia Elke Schray:** S. 10 © bei der Autorin. **Christa Spilling-Nöker:** S. 16 © bei der Autorin. **Anna Tomczyk:** S. 12 © bei der Autorin. **Sabine Ulrich:** S. 15 © bei der Autorin. **Tina Willms:** S. 7 © bei der Autorin. **Angelika Wolff:** S. 5, 18 © bei der Autorin.

Trotz sorgfältiger Recherche war es uns leider nicht in allen Fällen möglich, den jeweiligen Rechteinhaber ausfindig zu machen. Für Hinweise sind wir dankbar.

Alle Rechte vorbehalten

© 2025 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Einbandmotiv: © Rebecca Prinn/ Advocate Art

Konzept und Textredaktion: Ilka Osenberg-van Vugt, Verlag am Eschbach

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Druck: Holzer Druck und Medien Druckerei und
Zeitungsverlag GmbH + Co. KG, Weiler im Allgäu

Hergestellt in Deutschland

ISBN 978-3-98700-147-5



Gedruckt auf FSC®-zertifizierten und anderen kontrollierten Materialien.

Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos

auf unserer Website www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben



Manufakt

Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen Lebensgrundlagen, umweltschonende Ressourcenverwendung und nachhaltige Herstellung.

Individuell und mit Liebe gemacht.

Über die Künstlerin:

Rebecca Prinn ist eine britische Künstlerin, die gern mit Kontrasten spielt und verschiedene Techniken miteinander kombiniert. Sie lässt sich dabei auch von Gegenständen in Küche und Garage inspirieren. Es entstehen lebendige Muster in leuchtenden Farben. Ihre Designs und Illustrationen veröffentlicht sie als Grußkarten, im Papeteriebereich, auf Stoffen und als Wallart.

