





# Wage Mut

Geschichten  
von der Kraft der Zuversicht  
und dem Glück der Hoffnung

Ausgewählt und zusammengestellt  
von Kathrin Clausing  
und Ulrich Sander



Das Leben schrumpft  
oder dehnt sich aus -  
abhängig von  
unserem Mut.

Anais Nin



# Inhalt

Mut heißt Türen öffnen	6
Veränderung braucht Mut	32
Mut stiftet Freundschaft	54
Mut beginnt im Herzen	76







*Maria Sassin*

## LAUFEN LERNEN

An meiner Hand oder ihren kleinen Puppenwagen schiebend, angeklammert am Buggy, läuft sie schier kilometerweit, meine einjährige Enkelin.

Muskulös die Beinchen, stark und sicher die kleinen Füße, die sie gut vorantragen. Groß die Neugier, Unbekanntes zu entdecken, überall hin zu kommen.

Doch welchen Mut erfordert ein erster freier Schritt?

Wie schwer ist es manchmal, loszulassen und sich tragen zu lassen, auf eigenen Füßen zu stehen ohne Halt, ganz selbstständig zu gehen.

Wann lässt sie los?

Und wir – sind wir nicht alle oft so wie dieses Kleinkind? Gilt nicht uns allen die Frage, „Wann wage ich den ersten Schritt in eine unbekannte Zukunft?“ Ich wünsche uns den Mut der Kleinen, die plötzlich über sich hinauswachsen und einfach stolperschrittig loslaufen.

Doris Bewernitz

## TÜR AUF!

Es ist unfassbar, wie oft wir uns selbst einschränken, damit wir dem Bild, das wir mittlerweile von uns haben, entsprechen. So bin ich, sagen wir, machen die Tür zu und sperren uns selbst ein. Hätten wir für einen winzigen Moment die Offenheit und Neugier aus der Zeit, in der wir zwei oder drei Jahre alt waren, hätten wir nur noch einmal diese gigantische, unbeugsame Entdeckerfreude und unerschöpfliche Lust am Lernen, diesen Spaß, auf etwas zuzugehen und es auszuprobieren, wir könnten Berge versetzen, plötzlich ungeahnte Wünsche wünschen und sie uns auf der Stelle selbst erfüllen. Das könnten wir. Wenn wir es nur wagten, die Tür zu öffnen. Die Tür zu all unseren Schätzen, die wir irgendwann vor uns selbst versteckten, weil sie anderen Menschen nicht passten. Weil ihnen unsere Kraft unheimlich war. Wenn wir es wagen würden, unsere sogenannte Komfortzone zu verlassen, und sei es nur für einen Tag, wir könnten die Welt verändern.





Alle Rechte vorbehalten  
© 2025 Verlag am Eschbach,  
Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern  
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37  
D-79427 Eschbach/Markgräflerland

**[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)**  
**[kundenservice@verlag-am-eschbach.de](mailto:kundenservice@verlag-am-eschbach.de)**

Textredaktion: Ulrich Sander  
Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach  
Kalligrafien: Ulli Wunsch, Wehr  
Druck: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe  
Hergestellt in Deutschland  
ISBN 978-3-98700-156-7



Gedruckt auf FSC®-zertifizierten Materialien  
Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos  
auf unserer Website [www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben](http://www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben)



Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen  
Lebensgrundlagen, umweltschonende Ressourcenverwendung  
und nachhaltige Herstellung.  
Individuell und mit Liebe gemacht.

