



Alexandra Quiram

Kleine Pause für die Seele





„Ich gehe aus“, sagt die Seele. Sie ist erschöpft, müde und reif. Reif, wie eine dickbäuchige, rotbäckige Birne kurz bevor sie vom Baum plumpst. Reif für ein paar Tage Urlaub, reif für einen Inselaufenthalt.



Zur Autorin:

Alexandra Quiram verleiht ihren Emotionen und Gedanken Gestalt und Stimme, indem sie diese in und mit Worte(n) kleidet, um sie sicht- und greifbar zu machen. Die Idee zu dieser Geschichte entstand im Wanderurlaub in Österreich beim Apfelstrudel essen. Die Autorin lebt mit ihrer Familie in Süddeutschland.

Bildnachweis:

iStock/NetPix (Umschlag), iStock/borchee (U2/S. 1, S. 16/U3), iStock/Robert Pavsic (S. 2/3), iStock/aga7ta (S. 4/5), iStock/mysticenergy (S. 6/7), iStock/elleon (S. 8/9), iStock/kirin_photo (S. 10/11), iStock/baona (S. 12/13), iStock/eclipse_images (S. 14/15).

Illustrationen: shutterstock/Olga Tashlikovich.



Alle Rechte vorbehalten
© 2025 Verlag am Eschbach
Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37
D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach
Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr
Druck: Holzer Druck und Medien Druckerei und
Zeitungsv Verlag GmbH + Co. KG, Weiler im Allgäu
Hergestellt in Deutschland
ISBN 978-3-98700-159-8



Gedruckt auf Arto Satin Papier – ein umweltfreundliches Papier, ausgezeichnet mit dem EU Ecolabel und FSC®-zertifiziert. Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos auf unserer Website www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben



Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen Lebensgrundlagen, umweltschonende Ressourcenverwendung und nachhaltige Herstellung
Individuell und mit Liebe gemacht.