




Mascha Kaléko

# Rezept

Jage die Ängste fort







Jage die Ängste fort  
Und die Angst vor den Ängsten.  
Für die paar Jahre  
Wird wohl alles noch reichen.  
Das Brot im Kasten  
Und der Anzug im Schrank.

#### **Zur Autorin:**

**Mascha Kaléko** (1907–1975) wurde in den 1930er Jahren mit ihrem „Lyrischen Stenogrammheft“ schlagartig bekannt. Seit den 1920er Jahren verkehrte sie in den intellektuellen Kreisen des Romanischen Cafés in Berlin. 1938 emigrierte sie in die USA, später nach Israel. Sie ist eine der bedeutendsten deutschsprachigen Lyrikerinnen des 20. Jahrhunderts. Das hier verwendete Gedicht erschien erstmals 1968. Ihre Poesie zeichnet sich aus durch eine Mischung aus Melancholie und Witz, aber auch politischer Schärfe.

#### **Quellennachweis:**

Wir danken dem DTV Verlag für die freundliche Abdruckgenehmigung aus: Mascha Kaléko, Rezept, aus: dies., Das himmelgraue Poesie-Album, © dtv Verlagsgesellschaft mbH und Co. KG, München.

#### **Bildnachweis:**

shutterstock/Abigail's photos (Umschlag, S. 2–7, 12–15), iStock/borchee (U2/S. 1, 8–11), iStock/Philip Thurston (S. 16/U3).

Alle Rechte vorbehalten  
© 2025 Verlag am Eschbach  
Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern  
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37  
D-79427 Eschbach/Markgräflerland

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach  
Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr  
Druck: Holzer Druck und Medien Druckerei und  
Zeitungsverlag GmbH + Co. KG, Weiler im Allgäu  
Hergestellt in Deutschland  
ISBN 978-3-98700-160-4



Gedruckt auf Arto Satin Papier – ein umweltfreundliches Papier,  
ausgezeichnet mit dem EU Ecolabel und FSC®-zertifiziert.  
Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos  
auf unserer Website [www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben](http://www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben)



Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen  
Lebensgrundlagen, umweltschonende Ressourcen-  
verwendung und nachhaltige Herstellung  
Individuell und mit Liebe gemacht.