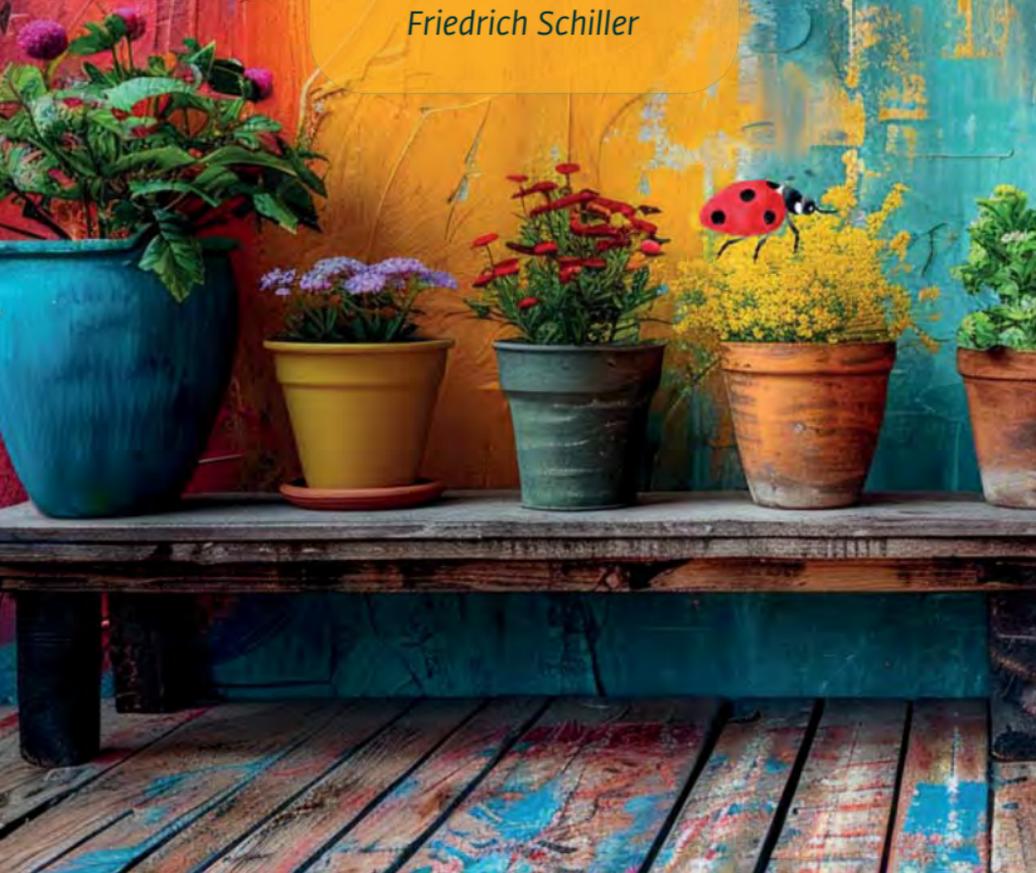


Und der mächtigste
von allen Herrschern
ist der Augenblick.

Friedrich Schiller



heute ist ein guter Tag,
um glücklich zu sein



GLÜCKSERFÜLLT

Es duftet wieder.
Schon am frühen Morgen
fülle ich meine Lungen
mit Glück.

Marion Schmickler-Weber



WECKRUF

man muss doch einfach
hinauslaufen hineinspringen
den Tag umarmen
ihn leidenschaftlich lieben
auf seinen Landstraßen tanzen
und seine Pfade auskundschaften

man muss doch einfach
dieses geschenkte Menschendasein
spüren riechen hören schmecken sehen
und genießen

Cornelia Elke Schray



Mit Texten von:

Doris Bewernitz: S. 13, 15 © bei der Autorin. **Gundela Leenen:** S. 12 © bei der Autorin. **Monica Lockowandt:** S. 6 © bei der Autorin. **Andreas Noga:** S. 8 © beim Autor. **Marion Schmickler-Weber:** S. 2 © bei der Autorin. **Cornelia Elke Schray:** S. 3 © bei der Autorin. **Carola Vahldiek:** S. 10 © bei der Autorin. **Tina Willms:** S. 9 © bei der Autorin.

Bildnachweis:

iStock/Galya0404 (Umschlag), AdobeStock/easybanana (U2/S. 1), AdobeStock/Jenny Sturm (S. 2/3), iStock/Belevantseva (S. 4/5), AdobeStock/monropic (S. 6/7), AdobeStock/Svetlana Kolpakova (S. 8/9), Fotolia/Murat Subatli (S. 10/11), AdobeStock/studioworkstock (S. 12/13), AdobeStock/tilialucida (S. 14/15), iStock/borchee (S. 16/U3).



Alle Rechte vorbehalten
© 2025 Verlag am Eschbach
Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37
D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach
Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr
Druck: Holzer Druck und Medien Druckerei und
Zeitungsv Verlag GmbH + Co. KG, Weiler im Allgäu
Hergestellt in Deutschland
ISBN 978-3-98700-164-2



Gedruckt auf Arto Satin Papier – ein umweltfreundliches Papier,
ausgezeichnet mit dem EU Ecolabel und FSC®-zertifiziert.
Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos
auf unserer Website www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben



Manufakt

Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen
Lebensgrundlagen, umweltschonende Ressourcen-
verwendung und nachhaltige Herstellung
Individuell und mit Liebe gemacht.