



Memento

Leben muss ich
mit deinem Tod,
nach deinem Tod,
trotz deinem Tod.

Leben will ich
wegen deines Todes,
damit du weiterlebst
in der Erinnerung.

Maria Sassin

Deine Trauer

Deine Trauer ist ein Mantel
Birgt dich vor der Welt
Ist ein Schutz und eine Freundin
Die dich sicher hält

Deine Trauer will dir helfen
Geh in sie hinein
Sie ist eine alte Höhle
Werde still und klein

Deine Trauer ist vonnöten
Halt dich an ihr fest
Gib ihr Zeit, der Tag wird kommen
Da sie dich entlässt

Doris Bewernitz



Engel des Trostes

Er kommt.

Er sieht.

Er hüllt dich in seine Flügel.

Er trocknet deine Tränen.

Er setzt leise ein neues
Lächeln in dein Gesicht.

Er kommt
wann immer du ihn brauchst.

Carola Vahldiek



Mit Texten von:

Helena Aeschbacher-Sinecká: S. 17 © bei der Autorin. **Doris Bewernitz:** S. 3, 16 © bei der Autorin. **Petra Hillebrand:** S. 9-11, aus: dies., Hinter dem Horizont. Kurzgeschichten und Impulstexte für Abschied, Tod und Trauer, © 2020 Verlagsanstalt Tyrolia, Innsbruck. **Angelika Klauke:** S. 19 © bei der Autorin. **Bernhard Kraus:** S. 4f. © beim Autor, unter Zugrundelegung eines alten baltischen Hausspruchs. **Maria Sassin:** S. 2 © bei der Autorin. **Peter Schiestl:** S. 18 © beim Autor. **Beate Schlumberger:** S. 6 © Nachlass Beate Schlumberger. **Catrina E. Schneider:** U2 © bei der Autorin. **Cornelia Elke Schray:** S. 7, 12, U4 © bei der Autorin. **Carola Vahldiek:** S. 20 © bei der Autorin. **Tina Willms:** S. 15, 17 © bei der Autorin.

Bildnachweis:

lucky_spark (Umschlag, S. 1), Stefan Dinse (S. 2), Pilat666 (S. 4/5), PhotoIris2021 (S. 7/8, 12, 13/14), MinttuFin (S. 16), alexeyrumyantsev (S. 18), kikkalek5050 (S.20/U3), alle iStock. *Grafische Elemente:* art4ddlite/shutterstock.

Alle Rechte vorbehalten

© 2025 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Holzer Druck und Medien Druckerei

und Zeitungsverlag GmbH + Co. KG, Weiler im Allgäu

Hergestellt in Deutschland

ISBN 978-3-98700-167-3



Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos
auf unserer Website www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben



Manufakt

Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen
Lebensgrundlagen, umweltschonende Ressourcenverwendung
und nachhaltige Herstellung.
Individuell und mit Liebe gemacht.