

Du bist mir immer willkommen

DIESER AUGENBLICK

Dieser Augenblick, wenn du
Deine Arme öffnest, wenn ich
Dir entgegenkomme, wenn wir
Uns treffen einfach so auf der Straße
Dieser Augenblick des Vertrauens
Ist es, der mir sagt, dass ich
Gewollt bin, dass du gewollt bist
Dass wir einander wollen

Und uns nicht nur wollen, sondern
Auch haben, Gott sei Dank
Uns haben –
Egal was passiert

Doris Bewernitz

★ HEUTE ...

schenke ich einer Freundin den
Eschbacher Adventskalender und
sage ihr, dass sie die Beste ist.



VORBEIKOMMEN

Ich komm vorbei, sagst du. Und legst auf. Dabei hatte ich nur von meiner Angst gesprochen und dass ich nicht wüsste, was ich sagen solle, wenn sie morgen auf der Arbeit wieder damit anfangen. Kurz darauf klingelt es. Da bin ich, sagst du. Und dann umarmst du mich und sagst: Das kriegen wir hin. Und: Ich hab Zeit. Du setzt dich auf die Couch. Du hörst zu. Fragst nach. Trinkst einen Tee nach dem anderen. Regst dich auf. Krümelst mit Keksen. Lachst. Schimpfst. Tröstest. Denkst nach. Willst es genau wissen. Die halbe Nacht reden wir. Ich weiß nicht, wie du das immer machst. Aber als du gehst, bin ich um mindestens zehn Zentimeter gewachsen. Ich sehe wieder durch. Ich habe Ideen. Ich fühle mich stark. Um zwei Uhr geh ich schlafen. Morgen werde ich etwas müde sein, das ist klar, aber eines werde ich nicht haben: Angst. Ich werde gelassen sein, das weiß ich. Geradezu fröhlich werde ich sein. Und unverwundbar. Ich weiß nicht, wie du das immer machst.

Doris Bewernitz

*Selbst wenn die Freunde sich lange Zeit nicht gesehen haben,
ist sofort Vertrautheit wieder da. Es fühlt sich an, als wäre keine Zeit vergangen.*

Wilhelm Schmid

DAS WOLLT ICH DIR SCHON IMMER SAGEN

Das wollt ich dir schon immer sagen
Ich bin so froh, dass es dich gibt
Und dass wir uns schon so lang haben
Weißt du, dass dich der Himmel liebt?

Weißt du, dass selbst an dunklen Tagen
Dein Lächeln mir als Stärkung reicht?
Weißt du, du musst nur „Wird schon!“ sagen
Damit die Sorge von mir weicht.

Nie möchte ich deine Freundschaft missen
Du machst mich stark selbst aus der Ferne
Und heute will ich mit dir feiern
Weißt du, ich hab dich wirklich gerne.

Doris Bewernitz



*Advent heißt warten
mit einer lebendigen Sehnsucht
tief im Herzen.*

Beate Schlumberger



Zur Herausgeberin:

Claudia Peters, geb. 1968, liegt die Vermittlung von Ichfreundlichkeit und Lebensfreude am Herzen. Als Lektorin und Autorin veröffentlichte sie dazu schon zahlreiche Titel. Neben ihrer Verlagstätigkeit ist sie zertifizierte Iyengar® Yoga-Lehrerin und leitet seit vielen Jahren Yoga-Gruppen in Freiburg im Breisgau. Außerdem freut sie sich, durch ihre Energiearbeit (Emotionscode® / Body Code® / Belief Code® nach Dr. Bradley Nelson) mit vielen Menschen in Kontakt zu kommen und ihnen zu helfen.

Zur Künstlerin:

Dorothea Siegert-Binder, geb. 1957, hat sich ganz dem Material Pappmaschee verschrieben. Die Faszination, aus nichts etwas zu machen, begeistert sie seit vielen Jahren. So entstehen immer neue Wesen, Skulpturen, Personen. Das „Weibliche“ hat es ihr dabei besonders angetan. Mit einem Augenzwinkern gießt sie Begegnungen und kleine Alltagsgeschichten in Form und zaubert Figuren voller Lebensfreude, Lebensfülle und Leichtigkeit, die sich selbst und das Leben nicht so ernst nehmen. Ihre Werke lassen sich auf zahlreichen Ausstellungen besichtigen. Weitere Informationen unter www.siegert-binder.de

Textnachweis:

Für die Texte von **Doris Bewernitz, Michaela Deichl, Stefanie Engelhardt, Max Feigenwinter, Gerhard Heilmann, Wilma Kleivinghaus** (Erben), **Thomas Knodel, Ute Latendorf, Monica Lockowandt, Maria Sassin, Beate Schlumberger, Marion Schmickler-Weber, Isabella Schneider, Christa Spilling-Nöcker, Anna Tomczyk, Tina Willms, Doris Wohlfarth, Angelika Wolff** liegt das Copyright © bei den Autorinnen und Autoren.

Traugott Giesen, Für dein Glück, aus: ders., Hiersein ist herrlich, © 2003 Radius-Verlag, Stuttgart.

Ulrich Schaffer, Du bist wichtig, aus: ders., Handbuch der Mutigen, Kreuz Verlag, Stuttgart 2006, © beim Autor.

Trotz sorgfältiger Recherche war es uns leider nicht in allen Fällen möglich, den jeweiligen Rechteinhaber ausfindig zu machen. Für Hinweise sind wir dankbar.

Bildnachweis:

AdobeStock/winyu (Umschlag), shutterstock/Anna_Kim (S. 1, 2), iStock/Akio_Nakai (S. 3, 4), iStock/Nastco (S. 5, 6), shutterstock/sunlight7 (S. 7, 8), Fotolia/Lilya (S. 9, 10), shutterstock/Bas Meelker (S. 11, 12), iStock/ThomasVogel (S. 13, 14), shutterstock/Vjom (S. 15, 16), AdobeStock/ivan kmit (S. 17, 18), iStock/kajakiki (S. 19, 20), shutterstock/Romolo Tavani (S. 21, 22), photocase/Beate-Helena (S. 23, 24), iStock/sbayram (S. 25).

Fotografien:

Alle Fotos von Bertram Walter.

Alle Rechte vorbehalten

© 2025 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Druck: Holzer Druck und Medien Druckerei und

Zeitungsverlag GmbH + Co. KG, Weiler im Allgäu

Hergestellt in Deutschland

ISBN 978-3-98700-174-1



Gedruckt auf FSC®-zertifizierten und anderen kontrollierten Materialien. Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos finden Sie auf unserer Website www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben. Dieses Produkt entspricht den Regeln der EU-Verordnung zur allgemeinen Produktsicherheit (GPSR). Näheres dazu auf unserer Website www.verlagsgruppe-patmos.de/produktsicherheit. Bei Fragen zur Produktsicherheit wenden Sie sich bitte an produktsicherheit@verlagsgruppe-patmos.de



Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen Lebensgrundlagen, umweltschonende Ressourcenverwendung und nachhaltige Herstellung. Individuell und mit Liebe gemacht.

