

LEBEN, LIEBEN, LACHEN

Springe mitten in die Pfütze,
geh im Winter ohne Mütze,
schauke hoch in Himmelsbläue,
dass sich alles in dir freue.

Puste bunte Seifenblasen,
zähle Blümchen auf dem Rasen
Staune viel,
hab Lust am Singen!
Lächelnd soll es dir gelingen.

Dass sich alles in dir freue
heute,
morgen,
stets aufs Neue,
dieses ist mein Wunsch für dich,
findest du das wunderbar?

Angelika Wolff

Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist,
habe ich beschlossen, glücklich zu sein.

Voltaire



NICHT NUR GUT, AUCH GLÜCKLICH LEBEN

Nicht nur gut,
auch glücklich leben.
Lieder aus den Angeln heben,
singen, wie es Gott gefällt.
Tanzen um die ganze Welt.

Wir sind für das Glück bereit,
ob allein oder zu zweit.

Ute Elisabeth Mordhorst



Alle Rechte vorbehalten
© 2025 Verlag am Eschbach
Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37
D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Einbandmotiv und Illustration: © Mila Marquis
Textredaktion: Ilka Osenberg-van Vugt, Verlag am Eschbach
Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach
Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr
Druck: Holzer Druck und Medien Druckerei und
Zeitungsverlag GmbH + Co. KG, Weiler im Allgäu
Hergestellt in Deutschland
ISBN 978-3-98700-182-6



GEDRUCKT AUF FSC®-ZERTIFIZIERTEN UND ANDEREN KONTROLLIERTEN MATERIALIEN. NÄHERES ZUR NACHHALTIGKEITSSTRATEGIE DER VERLAGSGRUPPE PATMOS FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE [WWW.VERLAGSGRUPPE-PATMOS.DE/NACHHALTIG-GUT-LEBEN](http://www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben). DIESES PRODUKT ENTSPRICHT DEN REGELN DER EU-VERORDNUNG ZUR ALLGEMEINEN PRODUKTSICHERHEIT (GPSR). NÄHERES DAZU AUF UNSERER WEBSITE [WWW.VERLAGSGRUPPE-PATMOS.DE/PRODUKTSICHERHEIT](http://www.verlagsgruppe-patmos.de/produktsicherheit). BEI FRAGEN ZUR PRODUKTSICHERHEIT WENDEN SIE SICH BITTE AN [PRODUKTSICHERHEIT@VERLAGSGRUPPE-PATMOS.DE](mailto:produktsicherheit@verlagsgruppe-patmos.de).



Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen Lebensgrundlagen, umweltschonende Ressourcenverwendung und nachhaltige Herstellung.
Individuell und mit Liebe gemacht.