



Tina Willms

# Glück ist, im Regen zu schwimmen

Gute Gedanken  
für ganz gewöhnliche Tage



Verlag am Eschbach

# Morgens zum Aufwachen

## HEUTE

Alles noch drin  
in diesem Päckchen  
Zeit vor mir.

Alles noch möglich.

Selbst  
das Glück.





## SELTSAMER MORGEN

An diesem Morgen bin ich glücklich. Ich spüre die kleine Welle, irgendwo innen, sie wächst in mir und gewinnt an Kraft, fließt bis in die Fingerspitzen. Dabei gibt es nicht einmal einen besonderen Grund dafür. Draußen ist es grau. Und auch die Nachrichten enthalten wenig Gutes. Die kleine Welle, sie kommt trotzdem, einfach so. Kommt, geht wieder, hinterlässt eine Kraft: Es war da, das Glück, ist hereingeschneit an diesem seltsamen Morgen, der doch eigentlich nur ein ganz gewöhnlicher Tag werden wollte.

## AMSELGESANG

Heute, am Morgen,  
der Tag hatte kaum begonnen.  
Was er bringen würde,  
wusste ich nicht.

Auch verstand ich nicht,  
was draußen  
die Amsel sang.

Doch je länger ich lauschte,  
desto mehr hörte es sich  
nach Hoffnung an.



## LICHTDURCHFLUTET

Morgens zieh ich den Vorhang auf,  
da spaziert Sonnenlicht herein,  
geht über Tische und Bänke,  
wandert weiter, hebt ein Detail hervor  
und malt Schattenbilder an die Wand.

Lichtdurchflutet leben.  
Das wünsche ich mir.



Alles noch möglich.

Selbst  
das Glück.

**Zur Autorin:**

**Tina Willms**, geb. 1963, studierte Theologie in Bethel und Heidelberg. Nach Tätigkeit in Krankenhaus und Kirchengemeinde arbeitet sie heute als freie Autorin. Sie ist Preisträgerin des ökumenischen Predigtpreises.

Die Rechte liegen bei Tina Willms. Bei Abdruckanfragen sowie Interesse an einer Lesung oder Schreibwerkstatt wenden Sie sich bitte direkt an die Autorin:

Tina.Willms@t-online.de

Instagram: tinawillms.lautersegen

**Bildnachweis:**

Gestaltet mit Bildern von: Alenka Karabanova, Corocacus, Elena Istomina, GoodStudio, Look\_Studio, Natalia Hoffmann, nrey, Oleksandr Shatokhin, PetiteARTist, TWINS DESIGN STUDIO, alle shutterstock.

Alle Rechte vorbehalten

© 2026 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Druck: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe

Hergestellt in Deutschland

ISBN 978-3-98700-208-3



Gedruckt auf umweltfreundlichem Papier, ausgezeichnet mit dem EU Ecolabel und FSC®-zertifiziert.

Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos finden Sie auf unserer Website [www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben](http://www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben)

Dieses Produkt entspricht den Regeln der EU-Verordnung zur allgemeinen Produktsicherheit (GPSR). Näheres dazu auf unserer Website [www.verlagsgruppe-patmos.de/produktsicherheit](http://www.verlagsgruppe-patmos.de/produktsicherheit). Bei Fragen zur Produktsicherheit wenden Sie sich bitte an [produktsicherheit@verlagsgruppe-patmos.de](mailto:produktsicherheit@verlagsgruppe-patmos.de)



Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen Lebensgrundlagen, umweltschonende Ressourcenverwendung und nachhaltige Herstellung.  
Individuell und mit Liebe gemacht.

