



Dem Leben über den Weg trauen

Worte voller Zuversicht



Verlag am Eschbach

Vertrauen
ist die leiseste Form
von Mut.



LEBENSWEG

Was macht ein Leben gut?
Humor, ein wenig Mut
ein Miteinander, Zärtlichkeit
ein liebes Wort, Unendlichkeit
ein Hinter-Horizonte-schauen
trotz aller Zweifel
Gottvertrauen
die Hand, die hält, die Hand, die gibt
und wenn man sich auch mal vergibt
gelassen nehmen, das was ist
mal ist es Glück, mal ist es Mist
doch alle Wege gehen weiter
drum weine und sei dennoch heiter
alles hat Sinn und hat ein Ziel
geh Schritt für Schritt
das ist schon viel

Anna Tomczyk

Das Leben –
eine Achterbahn

DAS LEBEN – EINE ACHTERBAHN

Das Leben – eine Achterbahn:
mal rum, mal rauf, mal runter.
Krall dich nur fest und hol tief Luft
und bleib vor allem munter.
Das Leben – ruheloses Meer:
Schaum, Wogen, Wind und Klippen.
Halt deinen Kurs, so gut es geht,
lass deinen Kahn nicht kippen.
Das Leben – ein bewegtes All,
in jede Richtung offen.
Du klebst an dem Planetchen dran.
Was tun? Nun, lachen und hoffen!

Gudrun Pausewang



KLEINER TIPP

Nicht nörgeln und schnörkeln,
sondern lachen und machen!

Cäsar Flaischlen

Alle Rechte vorbehalten

© 2026 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Einbandillustration: © Rose Halsey Advocate Art Inc.

Konzept und Textredaktion: Ilka Ösenberg-van Vugt, Verlag am Eschbach

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Druck: PNB Print Ltd, Silakrogs

Hergestellt in Lettland

ISBN 978-3-98700-217-5

Gedruckt auf FSC®-zertifizierten und anderen kontrollierten Materialien. Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos finden Sie auf unserer Website www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben

Dieses Produkt entspricht den Regeln der EU-Verordnung zur allgemeinen Produktsicherheit (GPSR). Näheres dazu auf unserer Website www.verlagsgruppe-patmos.de/produktsicherheit. Bei Fragen zur Produktsicherheit wenden Sie sich bitte an produktsicherheit@verlagsgruppe-patmos.de



Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen Lebensgrundlagen, umweltschonende Ressourcenverwendung und nachhaltige Herstellung. Individuell und mit Liebe gemacht.

