





Geh aus, mein Herz,  
und suche Freud

Worte zum Aufblühen

Verlag am Eschbach

# Frühlingsgedanken

Schau an der schönen Gärten Zier  
Und siehe,  
wie sie mir und dir  
sich ausgeschmücket haben.

*Paul Gerhardt*





## FRÜHLINGSSPAZIERGANG

Heute gehe ich hinaus, um den anbrechenden Frühling in all seiner farbigen Schönheit zu begrüßen. Neues Grün bricht kraftvoll aus der Erde hervor, Knospen strecken sich keck einem lichtblauen Himmel entgegen. Meine Schritte werden langsamer. Ich habe das Gefühl, als ob jede aufbrechende Blüte von mir ein Wort der Bewunderung und des Dankes verdient. Freundlich nicke ich ihnen zu, um ihnen meine Ehrfurcht zu erweisen. Welche Wonne liegt über diesem Tag, an dem sich mir wieder neu zeigt, auf welch wunderbare Weise sich das Leben immer wieder erneuern und verwandeln will.

*Christa Spilling Nöker*



Gedruckt auf FSC®-zertifizierten und anderen kontrollierten Materialien.  
Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos finden Sie auf  
unserer Website [www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben](http://www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben)  
Dieses Produkt entspricht den Regeln der EU-Verordnung zur allgemeinen  
Produktsicherheit (GPSR). Näheres dazu auf unserer Website  
[www.verlagsgruppe-patmos.de/produktsicherheit](http://www.verlagsgruppe-patmos.de/produktsicherheit).  
Bei Fragen zur Produktsicherheit wenden Sie sich bitte an  
[produktsicherheit@verlagsgruppe-patmos.de](mailto:produktsicherheit@verlagsgruppe-patmos.de)



Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen  
Lebensgrundlagen, umweltschonende Ressourcen-  
verwendung und nachhaltige Herstellung.  
Individuell und mit Liebe gemacht.

